



DR. WENTORP

ZAHNARZT
FACHARZT FÜR
ORALCHIRURGIE

Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Die professionelle Zahnreinigung ist eine wichtige Ergänzung zu Ihrer häuslichen Zahnpflege. Wir alle sind überzeugt davon, dass wir unsere Zähne ausreichend pflegen. Jedoch gibt es immer Nischen im Mund, die mit normalen Hilfsmitteln wie der Zahnbürste nicht oder nur schwer zu erreichen sind.

Die Folge ist, dass sich Zahnbeläge (Plaque), Zahnstein (verhärtete Plaque), Zahnfleischtaschen mit Ablagerungen (Konkrementen) oder Verfärbungen auf den Zähnen festsetzen, die Sie ohne unsere Hilfe nicht entfernen können.

Was ist was?

Was ist Plaque?

Als Plaque bezeichnet man auf dem Zahn verbleibende Beläge, die nicht mehr durch Spülen des Mundes entfernt werden können. Es handelt sich um einen festhaftenden, klebrigen, bakteriellen Belag. Diese Bakterien greifen den Zahn an. Bleibt der Belag länger auf den Zähnen, so kommt es durch die Stoffwechselfähigkeit der Bakterien zunächst zu Entmineralisierungen des Zahnschmelzes und später dann zu Karies.

Was ist Zahnstein?

Durch Mineralien im Speichel wird länger auf dem Zahn anhaftende Plaque sozusagen versteinert. Es entsteht Zahnstein. Dieser wächst durch seine raue Oberfläche ständig weiter, weil sich neue Plaque leicht anlagern kann. Diese Beläge können Sie mit häuslichen Mitteln nicht mehr entfernen.

Was ist Parodontitis?

In der Plaque siedeln Bakterien, die durch schädliche Stoffwechselprodukte schwere Entzündungen am Zahnfleisch und am Zahnhalteapparat auslösen können. Wird der Belag nicht regelmäßig entfernt, so drückt er sich nach und nach auch unter den Zahnfleischrand. Es entstehen Schwellungen, Blutungen und Entzündungen am Zahnfleisch.

Was sind Konkreme?

Einmal unter dem Zahnfleisch abgelagerte Beläge werden fest. Es entsteht eine Zahnfleischtasche und in der liegt dann der Zahnstein (Konkrement).

Woher kommen Verfärbungen auf den Zähnen?

Verfärbungen entstehen durch den Genuss von Kaffee, Tee, Nikotin, Rotwein, etc. Auch diese haften fest auf den Zähnen und in den Zahnzwischenräumen.



DR. WENTORP

**ZAHNARZT
FACHARZT FÜR
ORALCHIRURGIE**

Wie erfolgt die professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den eventuell vorhandenen Zahnfleischtaschen und in den Zahnzwischenräumen, werden zunächst mit speziellen Instrumenten entfernt. Dabei benutzen wir sowohl ein Ultraschallgerät als auch Handinstrumente. Anschließend beseitigen wir vorhandene Verfärbungen schonend mit einem Salz-Strahlgerät (Air-Flow). In den Zwischenräumen Ihrer Zähne kommen auch kleine Bürstchen und Polierstreifen zum Einsatz. So können alle vorhandenen Stellen schonend aber nachhaltig gereinigt werden.

Zum Abschluss werden die Zähne mit speziellen Pasten sanft poliert, so dass eine spiegelglatte Oberfläche entsteht, auf der Bakterien und Beläge in den nächsten Wochen nur geringe Ablagerungsmöglichkeiten haben.

Selbstverständlich wird zum Abschluss eine Fluoridierung durchgeführt, um den Zahnschmelz zu härten und Sensibilitäten zu beseitigen.

Was sind die Vorteile einer professionellen Zahnreinigung?

- Ein strahlendes Lächeln und gesunde, helle Zähne
- Ein angenehmes und glattes Gefühl im Mund, das lange anhält
- Lästiger Mundgeruch verschwindet
- Leichtere häusliche Reinigung der Zähne wird möglich
- Eventuelle Blutungen des Zahnfleisches verschwinden, das Zahnfleisch wird straff und gesund

Wie oft muss eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden?

Individuell werden wir Ihren Bedarf ermitteln. Ratsam ist ein Intervall von mindestens 1 bis 2mal im Jahr. Es richtet sich nach dem Zustand Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches.

Bei der Erstuntersuchung werden wir mit Ihnen zusammen ermitteln, wie hoch die vorhandene Plaquemenge ist und ob es eine Blutungsneigung gibt (Plaque- und Blutungsindex). So können wir genau festlegen, welche Zahnreinigungsintervalle für Sie passend sind.

Was ist noch wissenswert?

Mit der professionellen Zahnreinigung in Kombination mit einer guten häuslichen Zahnpflege erhalten Sie nicht nur strahlend schöne Zähne, sondern tragen auch zu Ihrer allgemeinen Gesundheit bei.

Studien haben ergeben, dass bestimmte Bakterienstämme in den Zahnbelägen auch über die Blutbahn in den Körper gelangen können. Schlimmstenfalls können so die Risiken für Herzerkrankungen, Schlaganfälle und Magen- und Darmerkrankungen (um nur einige zu nennen) begünstigt werden.

Wir helfen Ihnen, Ihr dauerhaftes Lächeln und Ihre Gesundheit zu erhalten!